

マンスリー振り返りワーク専用シート

年 月分

質問1. 今月は何ができましたか? 「できたこと」を10個書き出してみよう!

--

質問2. 今月の「ベストできたこと」を1つ選ぶとしたら、それは何ですか?

--

質問3. なぜ、それはできたのですか? ※質問2に対して

--

質問4. 「ベストできたこと」から得られた最大の気づき・学びは何ですか?

--

質問5. 今月はどんな1ヶ月間でしたか?

--

質問6. 今月はどんなことに時間を多く使いましたか？

質問7. 今月はどんなことに時間を使えなかったですか？

質問8. それは、なぜですか？ ※質問7に対して

質問9. もう一度、戻ってやり直すとしたらどうしますか？ ※質問7に対して

質問10. 来月はどんな1ヶ月間にしたいですか？

+αの質問. まず、何をしますか？